**Ejemplos de Planes**

Resumen de Programas de Tiempo de Crianza. Seleccione uno de estos planes o puede crear uno propio en el que usted pone sus iniciales. Llene las horas (tal como de medio día a las 4 p.m., o de 3 p.m. hasta las 8 p.m.) Las gráficas abajo son muestras. El color naranja indica el tiempo que su niño está con el padre sin custodia.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Núm. de Plan | **Descripción del Plan de Crianza** | Recién nacido - 24 meses | 24 – 36 meses |
| 1 | Tres periodos de 3-5 horas distribuidos durante cada semana | √ |  |
| 2 | Dos periodos de 4-6 horas distribuidos durante cada semana | √ |  |
| 3 | Dos periodos de 3-5 horas + un periodo de 8 horas distribuido durante cada semana | √ | √ |
| 4 | Dos periodos de 3-6 horas y pasar una noche cada semana | √ | √ |

Beneficios de Planes 1, 2 y 3:

* El bebé tiene frecuentes pero breves visitas con el padre sin custodia
* Ofrece consistencia y previsibilidad
* El padre con custodia recibe algunos descansos en la semana

Desventajas de Planes 1, 2 y 3:

* Hay 6 cambios cada semana, que puede ser difícil si los padres no se llevan bien.
* La semana puede parecer un poco interrumpida o quebrantada.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiempo de crianza: Plan 1** | | | | | | |
| Dom | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiempo de crianza: Plan 2** | | | | | | |
| Dom | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiempo de crianza: Plan 3** | | | | | | |
| Dom | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiempo de crianza: Plan 4** | | | | | | |
| Dom | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Beneficios del Plan 4:

* El bebé tiene frecuentes pero breves visitas con el padre sin custodia
* El padre con custodia recibe unos cuantos descansos en la semana
* Tiene consistencia y previsibilidad

Desventajas del Plan 4:

* Hay 5-6 cambios cada semana, que puede ser difícil si los padres no se llevan bien.

—Mantendremos una libreta en la bolsa para pañales y escribiremos la información en esta.—Tendremos una conversación breve en cada intercambio sobre la información señalada arriba con un círculo.

PUNTOS PARA CONSIDERAR

* Su Niño – La edad, personalidad, la facilidad (falta de facilidad) con la que se adapta al cambio, y cualquier necesidad especial que puede tener
* Cuidar a Su Niño -- ¿Cuánto tiempo ha pasado cada padre cuidando a su bebé? *¿Antes* de su separación? *¿Recientemente?* ¿Cómo le gustaría compartir responsabilidades *en el futuro?*
* La Relación de los Padres -- Su capacidad y voluntad de hablar con el otro y llevarse bien enfrente de su niño.
* Horarios Diarios -- El de su hijo, el suyo, el del otro padre, y cualquier otro pariente que puede ser afectado por un cambio de horario.
* Distancia – Entre las casas de los padres, su trabajo, la guardería del niño, o cualquier otro lugar que visitan a diario.
* Separación -- ¿Cómo afectará al niño la separación de cualquiera de los padres?
* Hermanos y Hermanas -- ¿Tiene su niño un hermano o hermana y van a tener ellos el mismo programa de crianza?
* Otras Personas -- ¿Hay otras personas en la casa? ¿Cómo afectará al niño la presencia de ellos?
* Tiempo de Inicio – Si uno de los padres no ha tenido mucho (o nada) de contacto reciente con su hijo, es mejor gradualmente aumentar el tiempo con ese padre para darle oportunidad al niño de crear confianza y sentirse a gusto.

Tome en cuenta que los niños de 0 a 3 años cambian mucho en poco tiempo. Al cambiar su niño, el plan de ustedes también tiene que cambiar.